

La Santé Mentale au Masculin : donner au suivant



Sur cette photo, l'organisatrice de l'événement, Santé mentale au masculin, Jennifer Burnham, Crédit photo : Manuela RT

Contribuer à un changement, faire une différence dans les communautés noires et les guider sur le chemin du mieux-être voilà la mission de l'entreprise K.A.Z, Coaching, fondée en 2022 par Jennifer Burnham.

La fondatrice voudrait que les hommes puissent discuter librement des enjeux liés à la masculinité. L'objectif est de leur offrir cet espace. D'où toute l'importance de la conférence intitulée : *La Santé Mentale au Masculin* qui se tiendra le 22 mars prochain à 16h à Blainville. Après avoir connu un franc succès lors de sa première édition, elle est de retour pour une deuxième année consécutive.

La conférence se déroulera en deux temps. La première partie sera consacrée à l'enregistrement en direct du balado *État d'Homme* qui abordera l'impact des relations sur la santé mentale des hommes. Des petits gestes et des signes pour favoriser le maintien d'un état de bien-être au quotidien seront offerts dans la deuxième partie.

La psychoéducatrice, Manuela Rigaud-Théodore, animera la soirée.

« Lors d'une conférence sur la santé

mentale, nous nous tournerons vers les enfants puis vers les femmes et les hommes seront oubliés, car c'est souvent cela qui se produit. Pourtant, la santé mentale concerne tout le monde », explique la chargée de cours.

Madame Jennifer Burnham nous explique que les hommes sont plus portés à commettre des délits que les femmes. Une personne commettant un crime n'est pas dans un état d'équilibre au niveau de la santé mentale. Une portion d'hommes voudrait prendre soin d'eux, mais cela est difficile, car nous leur faisons rarement de la place. Le but est de les accompagner, car la gent masculine tend à négliger davantage leur bien-être psychologique que la gent féminine.

Depuis plusieurs années, les femmes veulent aller sur le marché du travail et souhaitent obtenir leur émancipation. Cependant, le rôle des hommes a également subi les contrecoups de ces revendications, mais ce sujet n'est pas assez souvent abordé. Le promouvoir est un défi de taille.

Tout pour K.A.Z.

Elle a toujours caressé le rêve d'offrir un service de consultation et de travailler avec les personnes des communautés ethnoculturelles et les jeunes. L'arrivée de la

pandémie et des commentaires désobligeants qu'a reçus sa fille sur la couleur de sa peau fréquentant alors la garderie ont permis sa concrétisation.

« Un jour, au retour de la garderie, ma fille s'est écriée je veux avoir la peau blanche parce que les amis beiges, c'est mieux que les amis bruns. Cela m'a beaucoup touché. En me lançant en entrepreneuriat, je voulais supporter mes filles et les autres enfants qui pourraient se retrouver dans la même situation, nomme-t-elle ».

Sa source de motivation? Ses filles, Kately, Amyliann et Zianna. L'acronyme de son entreprise est d'ailleurs inspiré de leurs prénoms.

La faveur du public

Pour assurer la pérennité de l'événement, les participant.e.s doivent investir et reconnaître l'importance de la cause. « Le bouche à oreille joue un rôle très important dans l'organisation de l'événement. Un de mes souhaits serait que les billets se vendent rapidement, car le public a eu envie de prendre part à une telle conversation », souligne madame Jennifer Burnham.

Après tout, les hommes peuvent bien se mêler à la discussion, car la santé mentale c'est l'affaire de tous.tes.

Par Mélissa Jean-Baptiste

Hommage à nos
prédécesseurs & Prix de la
Relève
Inspirés par le passé,
Engagés pour l'avenir

Lauréate

**Daphney
Colin**

**17e
Anniversaire**

Dimanche 16 Mars 2025

17h00 : Cocktail-réseautage
18h30 : Ouverture des portes
19h00 : - Spectacle multiculturel

Réservation