

Nominations à l'Institut de recherche en santé du Canada

Aujourd'hui, le Dr Paul Hébert, président des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), a annoncé la nomination de la Dre Patricia Conrod, une sommité mondiale de la recherche sur la consommation de substances psychoactives et la santé mentale chez les jeunes, au poste de directrice scientifique de l'Institut des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies (INSMT) des IRSC pour un mandat de quatre ans, à compter du 1er juillet 2025.

La Dre Conrod est reconnue sur la scène internationale pour ses travaux d'avant-garde sur les facteurs de risque neurocognitifs et liés à la personnalité de la consommation de substances psychoactives et des troubles de santé mentale. En outre, sa recherche a grandement contribué à élucider les effets néfastes des réseaux sociaux et de la consommation de cannabis sur le développement du cerveau des jeunes et leur santé mentale. Ses travaux ont, par le fait même, orienté l'élaboration de politiques de sécurité relativement à la consommation de substances psychoactives et aux activités en ligne, tant au Canada qu'ailleurs dans le monde.

Professeure à l'Université de Montréal et titulaire de la Chaire de recherche du Canada en santé mentale préventive et toxicomanie, la Dre Conrod dirige un programme de recherche d'envergure au Centre de recherche Azrieli du Centre hospitalier universitaire (CHU) Sainte-Justine, où son équipe mène des études à l'aide d'une technologie de neuro-imagerie de pointe. La Dre Conrod est également fondatrice et codirectrice du Centre IMAGINE du CHU Sainte-Justine, spécialisé en neuro-imagerie pédiatrique, et directrice de la Stratégie en neurosciences et santé mentale (SENSUM) de l'Université de Montréal.

Parmi ses nombreuses réalisations en tant que chercheuse-clinicienne, la Dre Conrod a fondé l'étude de cohorte Co-Venture en 2011.

Faisant participer 3 800 élèves de l'école intermédiaire ou du secondaire à Montréal, cette étude permet d'évaluer les interventions cognitivo-comportementales visant à aider les jeunes à gérer leur risque d'adopter une consommation problématique de substances psychoactives. L'étude traite également des répercussions de la consommation de telles substances et du temps d'écran sur la santé mentale et le développement cognitif des jeunes.

En qualité de directrice scientifique de l'INSMT, la Dre Conrod orientera l'établissement des stratégies d'investissement et des priorités de recherche en santé des IRSC, dans l'optique d'améliorer la santé de la population au Canada et partout dans le monde.

Les IRSC tiennent par ailleurs à remercier le Dr Samuel Weiss d'avoir assumé la direction scientifique de l'INSMT pendant près de huit ans. Au cours de son mandat, le Dr Weiss a donné un vrai coup de barre dans le secteur canadien de la recherche grâce à des initiatives stratégiques portant entre autres sur l'amélioration des services de santé mentale pour les jeunes et la crise des opioïdes. L'organisme salue son grand sens du leadership, son dévouement et son soutien. Nous lui souhaitons une bonne fin de mandat et avons hâte de voir ce que l'avenir lui réserve.

Citations

« C'est avec grand enthousiasme que je souhaite la bienvenue à Patricia Conrod au sein de l'équipe de direction des IRSC. La Dre Conrod a réalisé des avancées majeures pour contrer l'abus de substances psychoactives, notamment en mettant au point des interventions thérapeutiques éprouvées et en exploitant de nouveaux outils comme la neuro-imagerie pour élucider les effets du mésusage de telles substances sur le développement du cerveau et la santé mentale. Son sens du leadership et les collaborations à

son actif constitueront d'énormes atouts qui nous aideront à remplir le mandat des IRSC, soit d'améliorer la santé de la population canadienne. »

Dr Paul Hébert
Président des Instituts de recherche en santé du Canada

« Tout au long de ma carrière, les IRSC ont appuyé ma vision d'élaborer et d'évaluer de nouvelles stratégies visant à intervenir plus tôt et avec une précision accrue en cas de troubles mentaux ou liés à la consommation de substances psychoactives. C'est en m'accrochant toujours à cette vision que je multiplierai, en tant que nouvelle directrice scientifique de l'INSMT, les occasions offertes aux chercheurs canadiens afin de générer et d'évaluer avec rigueur des idées audacieuses qui permettront de prévenir la souffrance causée par les troubles neurologiques, mentaux et liés à la consommation de substances psychoactives. »

Dre Patricia Conrod
Nouvelle directrice scientifique de l'Institut des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies des IRSC

« Je suis très fier de la nomination de la Dre Patricia Conrod en tant que directrice scientifique de l'Institut des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies des IRSC. La Dre Conrod a démontré son engagement sans faille à l'excellence universitaire, de même qu'un leadership scientifique exemplaire. Grâce à sa vision innovante des neurosciences et à sa capacité inégalée de développer des collaborations multidisciplinaires de même que des infrastructures de recherche d'avant-garde, elle constituera un atout certain pour l'ensemble de la communauté de recherche au Canada. Je suis persuadé que dans ce nouveau rôle stratégique, la Dre Conrod pourra encore davantage contribuer à la recherche dans le domaine des neurosciences, de la santé mentale et de la prévention

de la toxicomanie, au bénéfice de toutes les Canadiennes et tous les Canadiens. »

Dr Jacques L. Michaud
Directeur du Centre de recherche Azrieli du CHU Sainte-Justine

« Cette nomination reconnaît l'excellence scientifique de la professeure Conrod et mise sur son leadership pour soutenir le développement de la recherche au Canada en neurosciences, en santé mentale et en toxicomanie. Tous les jours, on constate à quel point ces domaines de recherche interconnectés prennent une importance grandissante pour nos sociétés. La recherche interdisciplinaire et collaborative demeure notre meilleure alliée pour améliorer la prévention et la prise en charge des personnes et de leurs proches et c'est pourquoi la professeure Conrod est bien placée pour poursuivre l'important travail des IRSC dans ce domaine. »

Daniel Jutras
Recteur de l'Université de Montréal

Faits en bref

- Les IRSC se composent de 13 instituts qui font progresser tous les domaines de la recherche en santé.

- À la tête de chaque institut se trouve un directeur scientifique, soit un leader dans son domaine d'expertise qui promeut et appuie la recherche en santé, la mobilisation des connaissances et le renforcement des capacités conformément aux normes d'excellence scientifique les plus élevées.

- Les directeurs scientifiques poursuivent leurs travaux de recherche tout au long de leur mandat. Ils consacrent la moitié de leur temps à leurs fonctions aux IRSC et à l'institut qu'ils dirigent, et le reste du temps, à leurs activités de recherche.