

## Politique fédérale

## Décret en conseil portant adhésion à l'Union de la Colombie-Britannique, daté du 16 mai 1871

La Cour, à Windsor, 16 mai 1871

Présents :

Sa Très Excellente Majesté la Reine

Son Altesse Royale le prince Arthur

Le Lord garde du sceau privé

Le comte Cowper

Le comte de Kimberley

Le Lord chambellan

M. Cardwell, secrétaire

M. Ayrton

Attendu :

que la Loi de 1867 sur l'Amérique du Nord britannique prévoit l'union des provinces du Canada, de la Nouvelle-Écosse et du Nouveau-Brunswick en un dominion appelé Canada et dispose notam-

ment que la Reine est habilitée, sur l'avis du très honorable Conseil privé de Sa Majesté et sur adresse des chambres du Parlement du Canada et de la Législature de la Colombie-Britannique, à accepter l'adhésion à l'Union de cette colonie, aux conditions fixées dans l'adresse et approuvées par la Reine, sous réserve des autres dispositions de cette loi, tout décret en conseil pris à cet égard valant décision du Parlement du Royaume-Uni de Grande-Bretagne et d'Irlande;

que les chambres du Parlement du Canada et le Conseil législatif de la Colombie-Britannique ont, par les adresses qui figurent à l'annexe du présent décret, demandé à la Reine de bien vouloir, sur l'avis du très honorable Conseil privé de Sa Ma-

jesté et conformément à l'article 146 de la même loi, accepter cette adhésion, aux conditions énoncées dans les adresses;

que la Reine a approuvé ces conditions,

Sa Majesté, sur l'avis de son Conseil privé et au titre des pouvoirs dont elle est investie par cette même loi, décrète réalisée le 20 juillet 1871 l'adhésion de la Colombie-Britannique au dominion du Canada, aux conditions des adresses. En outre, conformément à celles de ces conditions qui concernent les circonscriptions électorales de la Colombie-Britannique à représenter aux premières élections à la Chambre des communes du dominion, il est décrété ce qui suit :

- Les circonscriptions de New Westminster et de la Côte, définies dans un avis public émanant du Bureau des terres et des travaux publics de la colonie et daté du 15 décembre 1869, constituent, selon le vœu du gouverneur et en conséquence en conformité avec l'article 39 de l'ordonnance de 1869 sur les mines intitulée Mineral Ordinance, 1869, une circonscription électorale unique, celle de New Westminster, ayant droit à un député.

## PRENEZ VOTRE SANTÉ EN MAIN POUR UN MEILLEUR LENDEMAIN !



### risque de vieillissement prématuré.

### Voyager pour freiner le vieillissement

L'étude, publiée en août dans le Journal of Travel Research, souligne que changer de routine et découvrir de nou-

velles choses peut avoir des effets bénéfiques sur le corps et l'esprit. Fangli Hu, auteur principal de l'étude et doctorant à l'Université Edith Cowan, en Australie, partage son enthousiasme sur ces découvertes: «En tant que spécialistes du tourisme, nous sommes impatients de voir comment les voyages pourraient faire une réelle différence dans la vie des gens, notamment en matière de santé et de vieillissement.»

Les chercheurs ont déterminé qu'en

rompant avec la routine habituelle et en explorant de nouveaux environnements, on peut non seulement réduire son niveau de stress, mais aussi augmenter son métabolisme, renforçant ainsi le système immunitaire. Cela permet également aux hormones responsables de la réparation et de la régénération des tissus de ralentir les signes visibles du vieillissement.

Les voyages sont des vacances pour la santé mentale et physique

«Cela correspond à ce que nous considérons comme les piliers de la santé cérébrale: le sommeil, la nutrition, la gestion du stress, l'exercice, la socialisation et la stimulation cognitive», explique Elhelou, un autre chercheur de l'étude. Voyager intègre naturellement ces éléments essentiels, notamment à travers l'activité physique, l'engagement cognitif lié à la découverte de nouvelles expériences, et les

interactions sociales qui accompagnent l'exploration de nouvelles cultures. Tous ces facteurs sont cruciaux pour maintenir la santé cognitive et mentale, ainsi que pour favoriser un sentiment de bonheur et de détermination.

En favorisant un mode de vie sain, les voyages encouragent une meilleure gestion du stress, l'activité physique et la création de liens sociaux, tout en incitant à manger plus sainement grâce à la découverte de nouvelles cuisines et habitudes alimentaires.

Pour rester jeune, donc, il n'est pas nécessaire de planifier de longs voyages internationaux; des week-ends prolongés, ou même des voyages locaux, peuvent tout autant stimuler la santé mentale et physique.

Source: Santé Canada

«Les voyages forment la jeunesse», comme le veut le proverbe. Et les chercheurs vont même plus loin.

**Voyager nous fait du bien! Cela contribue à notre bonheur, nous aide à réduire notre stress, à améliorer la qualité de notre sommeil... et cela pourrait aussi agir comme une cure de jouvence.**

**Effectivement, une étude récente a révélé que certains aspects du voyage pourraient réduire le**