

LE MONDE



DE MONTRÉAL

VOLUME 42 · NUMÉRO 8 · NOVEMBRE 2024 · MENSUEL COMMUNAUTAIRE DU CENTRE-NORD DE MONTRÉAL DEPUIS 1983

En partenariat avec :

Québec 

 AQDR
Saint-Michel

C'est ça vieillir ensemble! Avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés, QADA.

Nous offrons des ACTIVITÉS POUR AÎNÉES

Pour favoriser le vieillir en forme et ensemble!

Dès le 5 septembre : activités de conditionnement physique et mise en forme.
Lundi et jeudi à 14h30

Dès le 10 septembre : conférences diverses et ateliers sur, l'environnement, les saines habitudes de vie et droits de la santé

Réservez maintenant

AQDR SAINT MICHEL

AQDRSTMICHEL@GMAIL.COM

[HTTPS://WWW.AQDR.ORG/SECTION/SAINT-MICHEL/AQDR SAINT-MICHEL](https://www.aqdr.org/section/saint-michel/aqdr-saint-michel)

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/AQDRSAINTMICHEL](https://www.facebook.com/aqdr-saint-michel)

514-374-7943

7501 FRANÇOIS PERRAULT

H2A 1M1 MONTRÉAL